

Le Petit Journal du RAM

n° 27 – mars 2019

Support d'information édité par le CCAS de PONT-DU-CHÂTEAU

Imprimé par nos soins



Qu'est-ce que l'angoisse de séparation?



La séparation est une étape importante dans la vie d'un enfant.

Elle est bien souvent aussi pénible à vivre pour les parents que pour lui. C'est une des premières « situations difficiles » car elle remet en cause son lien d'attachement et son besoin de sécurité.

L'angoisse de séparation est une étape normale dans son développement. Elle survient vers 8 mois. À cet âge, un bébé commence à comprendre qu'il est une personne à part entière et non un prolongement de ses parents.

Il différencie de plus en plus les personnes de son entourage et celles qu'il ne connaît pas, c'est pourquoi auparavant il souriait à tout le monde et à présent, il a l'air sérieux et intimidé en présence d'inconnus.

Outre la crainte des nouveaux visages, des nouveaux endroits, il va surtout avoir peur d'être abandonné. Il ne comprend pas que lorsqu'il ne voit plus une personne ou un objet, celui-ci existe toujours. Il n'a pas encore acquis la « permanence de l'objet ». Il croit que c'est « une disparition pour toujours » ce qui va accentuer sa peur de la nouveauté, ses angoisses d'abandon et de ce fait générer de plus en plus de pleurs.

L'enfant habitué à voir beaucoup de monde traversera souvent plus facilement cette période mais la personnalité et la craintivité de chacun joueront également un rôle important.

Comment l'aider à traverser cette période d'angoisse de la séparation?

Petit à petit, il s'habitue aux nouvelles situations, aux nouvelles personnes, aux nouveaux endroits. Il apprendra aussi à se détacher de ceux qui lui sont proches.

Pour l'aider à diminuer son anxiété:

- Éviter de partir quand il ne regarde pas ou quand il dort car il risque de vivre cela comme un abandon ;
- Se montrer serein lorsqu'il est confié à quelqu'un sinon il ressentira votre angoisse et cela ne fera qu'augmenter la sienne ;
- Essayer de l'habituer à voir du monde, sans le forcer à se faire prendre dans les bras par quelqu'un d'autre ;
- Lui donner le temps de s'adapter à un nouvel endroit ou à des gens qu'il ne connaît pas ;
- Jouer à « coucou / caché » en cachant son visage derrière ses mains. Ce jeu lui permettra de réaliser que vous existez toujours même quand il ne vous voit pas ;
- Ne pas hésiter à lui confier son « doudou ». Cela sera pour lui une source de réconfort et un repère lorsqu'il vivra de fortes émotions de séparation, de nouvelles découvertes ;
- Un rituel peut aussi être mis en place afin de devenir une habitude sécurisante en cas de séparation. Cela peut simplement se résumer à faire un signe de la main pour se dire au revoir...

Grandir n'est pas toujours facile c'est pour cela qu'il est important qu'un enfant soit mis en confiance et qu'il prenne conscience qu'il n'a rien à craindre de cette séparation, qu'elle n'est que ponctuelle et laisse envisager les retrouvailles de la fin de journée.

Zoom sur le RAM ...

Désir inassouvi de découvertes, d'explorations, de créations, de rencontres....

Des ateliers jeux,



en passant par les ateliers musique



les ateliers contes à la médiathèque,



les ateliers à la maison de retraite,



les spectacles,



les rencontres avec le centre de loisirs,



...de savoureux moments d'échanges, de partage et de complicité que l'on ne demande qu'à renouveler le plus rapidement possible...



AGENDA

avril, mai, juin 2019



Soirée d'échanges et d'information

Les assistantes maternelles sont cordialement invitées à une réunion d'échanges et d'informations sur le RAM **le jeudi 4 avril à 19h00, en salle Goutain (Mairie)**. Lors de celle-ci, seront évoqués les divers projets concernant le RAM mais aussi vos besoins et vos attentes (préoccupations, expériences positives, négatives...).

Cette réunion se déroulera avec la participation de Monsieur PERRIN, Maire de Pont-du-Château, Madame CAPALIJA, Vice-présidente du CCAS, Madame CATALIFAUD, Responsable du service Petite Enfance, et Madame DURA, Responsable du RAM.

Vers de nouvelles découvertes*

Au milieu de prairies et des plantes sauvages, nos petits RAMEurs vont pouvoir explorer la Chèvrerie des Oliviers de Saint-Georges sur Allier. Approcher des chèvres, des poules, des cochons, des lapins et découvrir la fabrication du fromage... Savoureuse journée en perspective. A consommer sans modération le 28 juin et le 5 juillet.



Pot de fin d'année

Avant l'arrivée de l'été, le traditionnel pot de fin d'année du RAM se déroulera **le jeudi 20 juin de 9h à 12h au Caméléon**. Moment de complicité à partager par petits et grands avant les vacances et le départ à l'école des « aînés »...



**LE RAM SERA FERME
DU 22 AU 26 AVRIL INCLUS**



* Inscriptions auprès de Mme DURA au 06 45 92 51 75 / relaisassistantesmaternelles@pontduchateau.fr