



Pont-du-Château

Le Petit Journal du RAM

n° 20 – juin 2017

Support d'information édité par le CCAS de PONT-DU-CHÂTEAU
Imprimé par nos soins



Relais d'Assistantes Maternelles de Pont-du-Château
13 avenue Roger Prat – CS 90002 – 63430 PONT-DU-CHÂTEAU
06.45.92.51.75

Information

La rentrée scolaire se rapproche à grands pas... et votre enfant n'est toujours pas propre?.....



Cette fois, on y est: votre bébé est devenu un grand, il va rentrer à l'école maternelle. Mais problème; malgré des mois de répétitions, d'essais (parfois ratés, parfois réussis): il n'est toujours pas propre (ou quasiment pas)! L'acquisition de la propreté n'est pas forcément une mince affaire. Cela devient même une préoccupation qui traverse toute la famille si, à quelques semaines de la rentrée, il boude encore le pot.

Huit enfants sur dix deviennent propres spontanément, les filles généralement plus tôt que les garçons. Plus les adultes seront détendus; plus les petits seront performants. Il faut surtout leur faire confiance

Accepter de devenir propre, c'est accepter d'obéir à ses parents et d'adopter les règles de la vie en société. Un enfant qui est en phase d'opposition et qui s'affirme par le "non", refusera de renoncer aux couches par principe. Si vous faites du forcing avant qu'il en ait la maturité physique et psychologique nécessaires, il risque de s'enfermer dans un refus obstiné et vous mettrez alors beaucoup plus de temps pour obtenir un résultat.

L'acquisition de la propreté se fait par étapes successives.

Proposez le pot avant et après la sieste, cela leur permet de prendre conscience de ce qui se passe au niveau de leur corps et de devenir un réflexe. Si la couche reste sèche deux ou trois fois de suite, vous pouvez tenter la sieste sans elle.

Ensuite, allongez progressivement les plages de temps sans linge au cours de la journée. Pour faire la transition, achetez-lui des couches à taille élastique, qui s'utilisent comme des culottes et qu'il peut retirer ou remettre tout seul. S'il n'y a pas trop d'accident et s'il utilise correctement son pot pendant une semaine au moins, vous pouvez passer à la culotte ou au slip. Néanmoins, au cours des premiers jours, l'enfant peut parfois avoir de petites « fuites ». Il faut accepter sans gronder ces petits « accidents » qui risquent d'arriver mais ne pas les ressentir comme un échec générateur de contrainte ou de rapport de force. Il est important de montrer aux petits qu'on a le droit à des faiblesses, tout en leur précisant que, la prochaine fois, ils devront penser à aller aux toilettes et surtout pas faire marche arrière en remettant la couche la journée. A chaque nouveau petit progrès, félicitez-le; cela le motivera pour continuer à « devenir grand ».

Enfin, pour l'aider à faire des progrès; parlez-en aux personnes qui interviennent auprès de lui (assistante maternelle, mamie,..) pour synchroniser les efforts et les façons de faire.

Les enfants propres dans la journée continuent à dormir avec des couches la nuit. Vous pouvez commencer à lui retirer sa couche la nuit si elle est sèche tous les matins pendant une semaine. Mettez une alèse pour protéger le matelas car de petits incidents sont toujours possibles. Jusqu'à 5 ans, il est normal que cela arrive !

Plus il fait chaud et plus le contact avec une couche humide est désagréable, voire très gênant; c'est pourquoi, l'été est une saison propice à l'apprentissage de la propreté.....

Mais comme l'école n'est pas qu'une affaire de toilettes, il faut rester zen pour l'accompagner au mieux dans ses nouvelles acquisitions, et ainsi, savourer les derniers bons moments avant le grand jour! Bonne rentrée !

Zoom sur le RAM ...

De bien belles créations.....

Liens, partages et échanges résument bien les rencontres intergénérationnelles.

La volonté de créer se manifeste par de beaux ouvrages communs Qui ne peuvent qu'être appréciés de par leur panache final et le plaisir de réalisation qui en est la source.



La magie de la spontanéité et de la proximité avec les petits Rameurs s'opèrent et durent auprès de nos aînés.

Ces rencontres permettent d'apporter joie, détente et plaisir aussi bien aux papys/mamies de l'EHPAD du Cèdre de Pont-du-Château qu'à nos petits RAMEurs et leur assistante maternelle.

A renouveler sans modération...



Sortie à Montpeyroux

Enfants et adultes ont pu découvrir le site de la ferme de la Moulerette située à Montpeyroux.

Avec un petit seau de pain à la main pour nourrir les animaux; chacun est parti à la rencontre de toutes sortes d'animaux à poils et à plumes: lapins, vaches, chèvres, cochons, ânes, chevaux, volatiles.

Afin d'agrémenter au mieux cette délicieuse matinée de découvertes; une promenade en calèche leur a été proposée afin de découvrir le village de Montpeyroux et son site historique exceptionnel.

Après cette matinée riche en émotions, et nouvelles découvertes de beaux rêves sont venus accompagner la sieste de nos petits RAMEurs au moment du retour mais surtout de beaux souvenirs ont vu le jour dans leur mémoire.



Comme le dit la chanson...

« quand la musique est bonne »: les petits RAMEurs en redemandent !... De l'écoute de l'accordéon et du djembé accompagnés de chansons en passant par la manipulation de clochettes, de tambourins ou de maracas : les ateliers musique menés par Sandrine Portefaix font le plaisir auditif et tactile des petits comme des grands.

Après une courte pause durant les vacances d'été; ceux-ci reprendront dès septembre les lundis matins de 10h15 à 10h45 pour le plaisir de tous.



AGENDA

juillet, août, septembre 2017



Le conte marche avec vous !

Une balade contée pour profiter de belles histoires à entendre dans un lieu qui sort de l'ordinaire.

Belle aventure qui permet de découvrir le monde extraordinaire des jardins arborés du château de Portabéraud au travers de l'animation sensorielle et auditive mise en place par la conteuse Christine Righi.

Aller à la rencontre de Monsieur le loup, de hérissons tout doux ou encore d'un lutin mangeur de pommes: un agréable moment alliant comptines et petites histoires à travers les jardins qui se déroulera le mardi 11 juillet 2017*.

Le RAM sera fermé du 31 juillet au 18 août inclus.

Aucune permanence ni aucun atelier jeux ne seront assurés durant cette période.

Il rouvrira ses portes le 21 août et les ateliers jeux effectueront leur rentrée le lundi 04 septembre .

Bonnes vacances.....

*Inscriptions préalables nécessaires.

Inscriptions auprès de Mme DURA au 06 45 92 51 75 /relaisassistantesmaternelles@pontduchateau.net