

Le Petit Journal du RAM

n° 18 – janvier 2017

Support d'information édité par le CCAS de PONT-DU-CHÂTEAU

Imprimé par nos soins



Relais d'Assistantes Maternelles de Pont-du-Château
13 avenue Roger Prat – CS 90002 – 63430 PONT-DU-CHÂTEAU
06.45.92.51.75



Information

Souffler n'est pas jouer !.....



La bronchiolite du nourrisson est une pathologie assez fréquente et spécifique aux très jeunes enfants avant l'âge de 2 ans. C'est une maladie virale très contagieuse touchant chaque hiver environ 30% des nourrissons dont plus de la moitié ont moins de 6 mois.

Elle sévit généralement entre octobre et mars, et enregistre un pic au moment des fêtes de fin d'année.

C'est une inflammation des petites bronches (bronchioles) qui permettent à l'air de circuler dans les poumons. Elle est due à un virus très contagieux et se transmet par les voies aériennes (par les minuscules gouttelettes expulsées lors de la toux et des éternuements) ou indirectement par l'intermédiaire des mains, ou d'objets contaminés, sur lesquels le virus peut survivre plusieurs heures; ce qui explique les épidémies.

Bien qu'il s'agisse d'une maladie bénigne dont l'évolution est spontanément favorable en une dizaine de jours; cette infection peut être responsable de complications graves chez les enfants les plus fragiles, notamment les enfants de moins de trois mois, les bébés prématurés ou ayant des affections cardiaques ou respiratoires. c'est pourquoi elle requiert une prise en charge rapide pour éviter une éventuelle hospitalisation.

La bronchiolite peut débuter par une rhinite virale. Puis, apparaissent ensuite des épisodes de toux sèche devenant de plus en plus grasse et s'aggravant peu à peu, ce qui provoque un encombrement et une gêne respiratoire importants. L'enfant présente alors une respiration sifflante, une fièvre modérée, un état de fatigue

Le traitement classique pour y pallier est une kinésithérapie respiratoire quotidienne pour augmenter le flux expiratoire en aidant l'enfant à expectorer. Ces séances sont souvent impressionnantes pour les parents mais permettent une guérison en une dizaine de jour même si une toux plus légère peut perdurer durant 2 à 3 semaines.

Que faire face à une bronchiolite?

- Consulter votre médecin traitant dans les meilleurs délais
- Se laver systématiquement les mains à l'eau et au savon avant de s'occuper du bébé.
- Aérer la sa chambre et ne pas échanger les biberons et les tétines
- Ne pas l'emmener dans des endroits enfumés; lui éviter, autant que possible, surtout s'il a moins de 3 mois, la fréquentation des galeries commerciales et des transports en commun où il peut côtoyer des personnes enrhumées
- Mettre un coussin sous son matelas pour bénéficier d'une inclinaison de 30° afin de faciliter sa respiration)
- Lui donner à boire régulièrement.
- Surveiller son alimentation
- Lui faire des lavages de nez avec du sérum physiologique
- Surveiller sa respiration, sa température et l'absence de diarrhée.

Le tabagisme passif aggrave la bronchiolite : ne jamais fumer à la maison est l'un des moyens de l'aider à passer le cap de cette maladie.

Zoom sur le RAM ...

Drôles de petites bêtes ...

Le 18 octobre dernier, nos petits RAMEurs ont exploré la Tour de l'Horloge d'Issoire et son exposition sur de drôles de petites bêtes.

Artistiques et créatives; ces créations en métal, bois ou plastique ont généré la curiosité mais aussi le plaisir des yeux et du toucher.

D'harmonieuses créations animalières; étonnantes et atypiques qui n'ont fait que nous confirmer que la nature en général tout comme la nature humaine nous réservent parfois de bien belles surprises!



Encore et encore....



Nos petits RAMEurs ont retrouvé le plaisir de participer à des ateliers contes à la médiathèque Alain Rey de Pont-du-Château et d'assister aux ateliers musique mis en place par Sandrine Portefaix de l'école de Musique.

Les yeux rivés sur les livres ou sur les instruments; les oreilles grandes ouvertes pour ne rien rater de ce qui va être raconté ou joué; une participation active à la découverte de ces deux univers du rêve et de la création.

Des moments d'évasion et de partage qui viennent enrichir leur soif d'explorations et leur envie de découvrir.



*** Inscriptions préalables nécessaires.**

Inscriptions auprès de Mme DURA au 06 45 92 51 75 / relaisassistantesmaternelles@pontduchateau.net

AGENDA

janvier, février, mars 2017



Mini- concert pour mini z'oreilles*

On a toujours une petite chanson dans la tête !...
Elles sont nombreuses à vouloir se faire entendre! À partir d'un répertoire de chansons tout droit sorties de leurs Z'imaginaires, la Compagnie « A tout Vents » vous livrera ses chansons favorites le 16 février prochain à partir de 9h15 au Caméléon. Ouvrez grands vos Z'yeux et surtout vos Z'oreilles pour vous laisser emporter par leurs Z'airs...

Soirée d'informations

Une soirée d'informations sur les normes de sécurité se déroulera le 07 février 2017 en salle Brosseau à partir de 19h30. Elle sera animée par Claire Leroy, puéricultrice de la Protection Maternelle Infantile sur le secteur de Pont-du-Château.

Ces normes visent à assurer à la fois la sécurité et le bien être des enfants accueillis.

Leur mise en application est indispensable pour obtenir l'agrément d'assistante maternelle, son renouvellement, son extension,....



Il n'y pas d'âge....

pour partager de bons moments ensemble...

C'est ce qu'on pu vivre nos petits RAMEurs et les papys/mamies de l'Ehpad « Le Cèdre » lors de la confection de magnifiques chapeaux pour la Sainte Catherine mais aussi lors d'un atelier musique le 25 novembre dernier.

Et ce n'est pas fini! 2017 va être l'occasion de se retrouver de nouveau pour des ateliers créatifs où le plaisir de se retrouver se lit sur tous les visages.

* **Inscriptions préalables nécessaires.**

Inscriptions auprès de Mme DURA au 06 45 92 51 75 / relaisassistantesmaternelles@pontduchateau.net